

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

床褥承托力參差 慎選免腰痠背痛

充足的睡眠可消除疲累、恢復體力。不過，優質的睡眠少不了一張軟硬適中、承托力足夠的床褥；相反，買來不合適的床褥，可導致腰痠背痛。

測試了25款單人床褥，當中21款為彈簧床褥，4款為泡膠床褥，發現不論是仰臥或側臥，測試的床褥樣本的承托力都異常參差，只有4款樣本不論仰臥、側臥均提供良好承托，讓用戶睡眠時保持脊柱的自然弧度。

方健儀

我鍾意嘞硬的床褥，感覺上承托比較好，所以選擇了泡膠床褥。我覺得泡膠床褥的承托比較平均亦較全面，彈簧床褥的承托則集中在有彈簧的位置。睡眠時，也是泡膠床褥較為舒服。

我習慣側臥，不過往往嘞醒後變成仰臥。購買床褥，最重要是自己親身試嘞，因為每個人所需要的承托力、感覺舒適度都是很主觀的感受。



本會聯同國際消費者研究及試驗組織，委託歐洲一所專門測試床褥的實驗室，測試25款厚薄不一的單人床褥，樣本量得的長度由189至196厘米（約6呎3吋），闊度由90厘米至99厘米（約3呎），量得的厚度則由14厘米至28厘米（即約5.5吋至11吋）不等，大約售價由\$1,490至\$8,600，當中包括10款邦內爾彈簧（Bonnell spring）、4款不鎖口彈簧（light spring）及7款袋裝彈簧（pocket spring）床褥，另有4款泡膠（foam）床褥。所有樣本均在香港購買後運往歐洲測試。

測試項目和結果

防火能力測試

參考歐洲標準EN 597-1及EN 597-2評估各床褥樣本的防火性能，分別用3個煙頭和小火燄引燃樣本，檢視樣本在火源熄滅後會否繼續燃燒。

結果顯示17款樣本同時通過2項測試，其餘8款只通過煙頭測試，未能通過小火焰測試，即按標準將小火焰放近該等床褥樣本15秒後移開，床褥會着火燃燒起來。根據本港法例，家用床褥只須通過煙頭測試而毋須通過小火焰測試。換言之，所有樣本的防火測試結果均符合本港的法例要求，只是在防火程度上有分別。本會加入小火焰測試的目的是探究樣本間防火能力上的差異，消費者若想選購防火能力較佳的床褥，可選擇通過較嚴格的小火焰測試的型號。至於在賓館、院舍、學生宿舍或酒店等公用場所提供的床褥或其他布藝家具，則必須符合較嚴謹的小火焰及/或其他更嚴格的防火測試。

切記不要在床上吸煙或在附近燃點易燃物

雖然測試的床褥樣本全部通過煙頭測試，但消費者不應掉以輕心，要時常留意火種，切記不要在床上吸煙，亦不要在無人看管下，在床褥附近為手提電話電池充電，或燃點蠟燭、香薰爐、蚊香、艾灸等，以免釀成火災。

大部分本地樣本偏硬

參考歐洲標準EN1957，量度樣本的軟硬，方法是以標準儀器及相同力度壓向床褥，然後量度樣本的硬度數據，根據量得的數據，3款樣本被評為「非常硬」（very hard），12款為「硬」（hard），7款為「中等」（medium），2款為「軟」（soft），1款則為「非常軟」（very soft），結果顯示，是次測試的床褥樣本大部分被評為偏硬，相對而言，歐洲和美國消費者組織測試的床褥樣本則普遍被評為偏軟，其實床褥過硬或過軟都可能影響承托表現。

承托表現

檢測身體仰臥及側臥時樣本的承托力（body support）。分別由一位身高1.91米、體重104公斤（約230磅）的男士及一位身高1.55米及體重54公斤（約120磅）的女士進行測試，先在簇新的床褥樣本進行仰臥及側臥測試，在樣本經耐用測試後，再重複仰臥及側臥測試。

仰臥測試量度身體不同部位包括頭、肩膀、身軀、臀部及足踝等令床褥樣本受壓下陷的幅度，以及頭部、身軀等部位與測試者的脊柱自然弧度的距離和角度，然後綜合計算出仰臥時床褥樣本承托身體的表現。

進行側臥測試時，先在參加測試者的腰脊柱位置劃定5點，然後拍攝其側臥在床褥樣本上的照片，並量度和計算該5點位置與床褥樣本水平形成的角度和距離，從而計算出側臥時床褥樣本承托身體的表現。

部分樣本仰臥承托表現不俗

在仰臥測試中，對體重較輕的女測試者來說，硬度被評為「中等」的「澳美斯」（#1）及「歐化寶」（#12）提供良好承托，表示仰臥時較能保持脊柱的自然弧度，有4點半評分；而



被評為「非常硬」的泡膠床褥樣本「Cottex」(#25)的承托表現則較差，仰臥時脊柱與自然弧度分別較大，只有1點半評分，「無印良品」(#17，「硬」)、「家樂」(#21，「非常硬」)及「Sinomax」(#22，「硬」)的承托表現亦較遜色，只有2點半評分。

對較重磅的男測試者說，硬度被評為「中等」的「Bodycare」(#8)及「歐化寶」(#12)的承托較佳，有4點評分；被評為「非常硬」的泡膠床褥樣本「Cottex」(#25)的承托表現同樣不太理想，只有1點評分，被評為「非常軟」的「金美夢」(#15)和「喜居樂」(#18)，以及被評為「硬」的「無印良品」(#17)和「夢斯藍」(#24)的仰臥承托則較遜色，只有2點評分。

側臥測試中，對女測試者的承托表現較佳的樣本仍然是「中等」硬度的「澳美斯」(#1)，獲4點評分，側睡時脊柱大致與床褥表面保持平行，另有6款(#2、#3、#8、#11、#12及#13)都表現不俗，有3點評分，而「非常硬」的「Cottex」(#25)樣本的表現則較遜色，肩膀沉入床褥太少，脊柱與床褥表面未能保持平行，只有1點半評分。

對重磅男測試者來說，側臥承托表現較佳的樣本包括「澳美斯」(#1)、「軒琴居」(#2)、「金寶麗」(#3)、「美的夢」(#6)、「Bodycare」(#8)及「舒達」(#13) 6款，獲3點評分，而「Cottex」(#25)的表現較差，只得1點評分，被評為「硬」的「無印良品」(#17)、「海馬牌」(#22)及「夢斯藍」(#24)的表現也不佳，只得1點半評分。

整體承托表現方面，4款硬度同被評為「中等」的「澳美斯」(#1)、「美的夢」(#6)、「Bodycare」(#8)及「歐化寶」(#12)的表現較佳，有3點半評分。

承托表現測試結果顯示，部分樣本仰臥時承托較佳，但側臥時卻可能表現不太理想，另有部分樣本無論在仰臥或側臥的表現都相近，消費者應按自己常用的睡姿考慮，買床褥時宜親身試睡，感受床褥的承托力是否適合自己的體重及身型後才決定。

舒適度測試

舒適度測試包括檢視床褥物料對壓力的彈性、穩定程度，以及床褥的透濕和散熱特性。

彈性測試

彈性(point elasticity)測試是用兩個半球體模擬身體部分於床褥上施壓，例如肩膀及臀部(可反映腰部承托)，然後量度床褥樣本在兩點受壓下中間部分和原有水平的差異，從而評估樣本於兩點受壓下的彈性，以反映用者的舒適度。

穩定程度

用視波器檢視床褥樣本在一個重17.5公斤的物體衝擊下所引起的震動至回復平靜的情況，模擬樣本於用者上床、起床或轉身時所受到的影響。人體移動時，床褥若震動太多，表示床褥的緩衝能力不足，可能影響睡眠，若震動太少則表示緩衝能力過大，轉動或移動身體需花上較大力氣。

透濕

把床褥樣本擺放在乾熱的環境(37°C及相對濕度50%)以加速水分揮發，用模擬人體體溫

穩定程度測試是用視波器檢視床褥樣本在一個重17.5公斤的物體衝擊下所引起的震動至回復平靜的情況，模擬用者於上床、起床或轉身時的情況。



彈性測試，用兩個半球體模擬臀部及肩膀於樣本上施壓，然後量度床褥樣本在兩個半球體中間部分與原有水平的差異，從而評估樣本於兩點壓力下的彈性。

(37°C)和濕度(99%)的含水分儀器緊貼床褥表面，透過這表面透濕，10小時後量度儀器流失水分的總重量，以反映樣本的透濕能力。

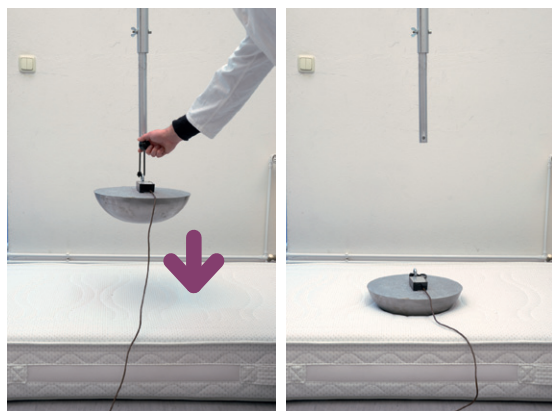
散熱

床褥樣本擺放在0°C及相對濕度50%的寒冷環境下，目的是令量得的熱能數值變化較大，樣本間的表現區分較明顯，用模擬人體體溫37°C的儀器緊貼樣本表面，透過這接觸面散熱，10小時後量度期間維持該儀器於37°C所需的總輸入電能，以反映床褥樣本的散熱/保溫能力，並按散熱能力由高至低將樣本分類為「冷」(cold)、「一般」(normal)或「溫暖」(warm)三個級別。

彈性和穩定程度表現參差

彈性(point elasticity)測試結果顯示，「中等」硬度的「澳美斯」(#1)及「歐化寶」(#12)的表現好，兩點受壓下中間部分的物料大致可維持原有水平，獲5點評分，另「軒琴居」(#2)、「蓆夢思」(#11)及「金美夢」(#15)的表現也不俗，評分為4點半；而被評為「非常硬」的「Cottex」(#25)的表現則大為遜色，彈性不足，只有1點評分，而分別被評為「硬」和「非常硬」的「愛皇健」(#10)及「家樂」(#21)的表現也較遜色，只得2點評分。

穩定程度方面，10款樣本(包括#1、#2、#3、#5、#11、#12、#15、#16、#17及#18)量得的震動次數適中，即床褥具緩衝能力而又不令身體移動困難，感覺會較舒適，有4點半評分。「宜家家居」(#7)及「愛



挑選床褥，我認為承托力比較重要。始終每日有約三分之一的時間用來睡覺，床褥對腰骨的承托力非常重要，是否承托得好，對維持腰骨的健康有關鍵作用。

厚和薄的床褥都用過，結婚之前所用的單人床褥是薄的，一坐下，便已貼近床板。婚後所用的床褥較厚，提供的緩衝較好，習慣後，還是覺得厚的床褥較為舒服。



皇健」(#10)，以及「寶富麗」(#9)、「絲漣」(#20)、「家樂」(#21)因量得震動次數過多，分別只有1點及1點半評分。另外「海馬牌」(#22)及「Sinomax」(#23)因緩衝能力大，量得的震動次數過少，移動身體時可能需較大力氣，也只有1點半評分。

透濕、散熱程度不一

測試顯示大部分樣本的透濕程度都不俗，其中以「美的夢」(#6)的透濕表現最好，獲5點評分，另有8款包括#5、#8、#9、#11、#13、#14、#23及#24的透濕表現也不俗，評分有4點半；而「軒琴居」(#2)、「金寶麗」(#3)、「喜居樂」(#18)、「絲漣」(#20)及「Cottex」(#25)的透濕表現則較遜色，得3點半評分。

散熱方面，21款彈簧床褥中，8款被分類為「冷」，13款為「一般」。4款非彈簧床褥中，2款為「一般」，2款則屬於「溫暖」級

別。怕熱的人可能較喜歡使用分類為「冷」的樣本，而分類為「一般」的樣本可能較適合一般人使用。

基於衛生和保養的考慮，消費者往往會在床褥上鋪上保護墊、床單或床罩等床上用品，又或在睡覺時開空調，這些因素都可能影響床褥的透濕或散熱程度。

耐用程度

測試參考歐洲標準EN 1957，將約重140公斤的滾筒在床褥樣本上來回滾動30,000次，模擬樣本使用若干年後的耐用程度，然後檢視床褥對長期重複載荷受壓的承受能力，包括軟硬度變化(firmness changes)、厚度變化(height loss)、使用後狀態及承托身體表現的變化。

測試後所有樣本會被切開，以檢視組成床褥的物料的性質、層數及其主要結構是邦內爾彈簧、袋裝彈簧抑或泡膠，彈簧或組成物料是否有耗損。

2款樣本硬度變化較大

量得的數據顯示，大部分床褥樣本在耐用程度測試後的硬度有變化，當中「富豪」(#19)及「絲漣」(#20)量得的硬度數據變化較大(約20%)，故只得2點半評分。

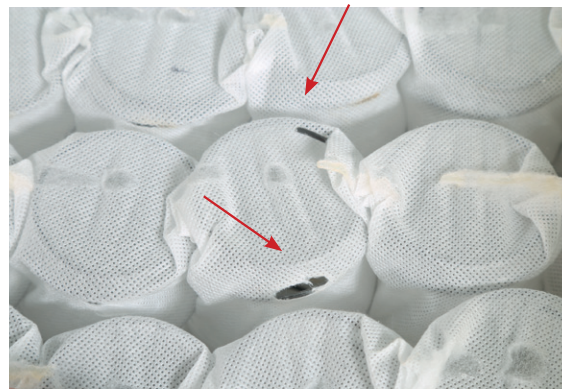
耐用程度測試，用重約140公斤的滾筒來回壓床褥樣本30,000次。

部分樣本遭壓實

部分床褥樣本受壓30,000次後遭壓實，其中「家樂」(#21)的厚度在測試後減少最多，達9.5毫米，「舒達」(#13)及「富豪」(#19)的厚度於測試後均減少逾7毫米；變化較小的是「軒琴居」(#2)、「睡康寧」(#5)，以及4款泡膠床褥樣本「海馬牌」(#22)、「Sinomax」(#23)、「夢斯藍」(#24)及「Cottex」(#25)，厚度減幅都在2毫米或以下。

床褥耗損

耐用測試後，檢視床褥樣本有沒有耗損。結果發現大部分床褥物料均沒有耗損，只有「金寶麗」(#3)樣本包裹着獨立袋裝彈簧的布料破損，評分因而較低。



受壓30,000次後，一個樣本包裹着獨立袋裝彈簧的布料有破損。



仰臥承托變化較大

耐用測試後，部分樣本仰臥的承托力下降，以「歐化寶」（#12）及「絲漣」（#20）的承托力下降較大。餘下樣本的仰臥承托力則變化不大。

25款床褥樣本中，有21款的耐用程度整體評分為4點或以上，顯示耐用程度佳，保養得宜不易有耗損。

選購貼士

床褥的硬度並沒有統一標準

床褥的硬度並沒有統一的標準，事實上每個人感覺到的床褥硬度都未必一樣。床褥並非越硬越好，過硬會令身體支點壓力增加，可能妨礙身體部分位置的血液循環，令用者感到不舒服；過軟則可能導致腰部承托力不足，容易令腰背姿勢不佳，長期使用易

出腰背毛病。每人的身型體重、睡眠習慣、對硬度的感覺及喜好各有不同，用者宜參考床褥的硬度評級，再按個人的喜好，選擇硬度配合自己身型和體重的型號。

親身試睡

選購時不要只用手試按幾次床褥表面或坐在床邊來判斷床褥的硬度。現時不

單人床褥測試報告

編號	牌子	型號/產品資料 [1]	大約售價 [2]	彈簧種類/ 主要承托物料	聲稱來源地	重量 (公斤) [3]	尺寸 (厘米) [3]			防火能力 [4]		硬度評級 [5]
							長度	闊度	厚度	煙頭	小火焰	
彈簧床褥												
1	澳美斯 Emmas	天絲護脊系列 Tencel Careback Deluxe	\$3,224	袋裝彈簧	中國	20.9	191.5	91.0	21.0	✓	✓	中等
2	軒琴居 Hecom	乳膠質感彈簧床褥 POC-LAT	\$3,099	袋裝彈簧	中國	31.2	190.5	91.0	27.5	✓	✓	軟
3	金寶麗 Goldfully	竹炭纖維獨立袋裝床褥 GBB203 Bamboo Mattress	\$3,088	袋裝彈簧	中國	19.1	190.5	92.0	25.0	✓	不滿意	中等
4	雅蘭 Airland	煥能運動 Celliant Sport	\$3,135	邦內爾彈簧	中國	23.1	191.0	92.5	23.5	✓	✓	硬
5	睡康寧 Suzuran Bed	Body Perfect	\$2,690	邦內爾彈簧	中國	20.7	190.0	90.5	22.0	✓	不滿意	中等
6	美的夢 Nice Dream	舒壓型彈簧床褥* Spring Mattress	\$2,298 **	邦內爾彈簧	中國	21.9	189.5	90.5	19.5	✓	不滿意	中等
7	宜家家居 Ikea	Hamarvik Spring Mattress Firm	\$1,490 **	邦內爾彈簧	中國	16.9	190.0	90.0	21.5	✓	✓	硬
8	Bodycare	S 3.1 3段式連鎖彈簧床褥 3 Section Bonnell Spring Quilt Pillow Top Spinal Care Mattress	\$2,100	邦內爾彈簧	中國	19.9	190.0	92.0	24.5	✓	✓	中等
9	寶富麗 Profilia	Golden Doctor Spinal	\$3,192	邦內爾彈簧	中國	22.4	190.0	90.0	23.0	✓	✓	硬
10	愛皇健 King Koil	護脊輕盈床褥 Young American	\$3,660	邦內爾彈簧	台灣	20.8	190.0	91.0	14.5	✓	✓	硬
11	蓆夢思 Simmons	Beautyrest Kent Mattress	\$8,600	袋裝彈簧	香港	23.7	192.0	92.0	24.5	✓	✓	中等
12	歐化寶 Ulfenbo	藍寶竹纖維床褥 Sapphire	\$3,348	邦內爾彈簧	台灣	29.4	190.0	93.0	28.0	✓	✓	中等
13	舒達 Serta	Comfort	\$3,909	不鎖口彈簧	中國	21.1	192.0	92.0	31.0	✓	不滿意	軟
14	雅芳婷 A-Fontane	睡之樂床褥 Support Mattress△	\$1,750	邦內爾彈簧	中國	19.2	190.0	92.0	15.5	✓	✓	硬
15	金美夢 Sweetdream	六星級床褥 6 Star Mattress	\$2,910	袋裝彈簧	中國	21.1	191.5	91.5	25.5	✓	不滿意	非常軟
16	斯林百蘭 Slumberland	悅雅 Revive	\$6,590	不鎖口彈簧	馬來西亞	23.2	190.0	91.5	25.5	✓	✓	硬
17	無印良品 Muji	Pocket Coil Spring Mattress 袋裝彈簧床褥	\$2,800 **	袋裝彈簧	馬來西亞	23.7	196.0	99.0	19.0	✓	✓	硬
18	喜居樂 Hekura	均衡承托三段式彈簧床褥 Z3 V.3.0	\$2,499 **	袋裝彈簧	中國	23.2	191.5	92.0	18.5	✓	✓	非常硬
19	富豪 Vono	脊健型 Firm Supporter	\$4,950	不鎖口彈簧	馬來西亞	20.4	190.5	92.0	19.5	✓	✓	硬
20	絲漣 Sealy	Posture Premier Deluxe Stanford	\$4,940	不鎖口彈簧	泰國	21.5	190.0	93.0	24.0	✓	不滿意	硬
21	家樂 Calo	冥王星壓縮薄裝床褥 Pluto	\$1,960	邦內爾彈簧	中國	14.7	189.0	91.0	14.0	✓	不滿意	非常硬
非彈簧床褥												
22	海馬牌 Sea Horse	海馬床褥 Sea-All 5.76	\$1,669 **	泡膠	中國	17.6	190.5	92.0	15.0	✓	✓	硬
23	Sinomax	SC智能床褥 SC xMattress	\$4,399	泡膠	中國	15.1	191.5	92.5	18.0	✓	✓	硬
24	夢斯藍 Moncila	金鑽智能床褥 M4144084	\$1,890	泡膠	中國	15.6	191.0	92.0	16.5	✓	✓	硬
25	Cottex	健康床褥 H.M. Back-Care Mattress	\$1,840 **	泡膠	香港	12.6	191.0	91.5	15.5	✓	不滿意	非常硬

註

●/★愈多表示該項目表現愈佳，最多5●或★。

[1] 所有樣本訂購時要求的長度和闊度為6呎3吋x 3呎。
* 床褥具有可移除的面層，測試是連同該面層進行。
△ 供應商表示測試型號已停止生產。

[2] 測試報告於出版前由本會市場調查所得的售價，不同地區的零售商或不同推廣時間的售價會有差異，只供參考。
**未包括送貨服務收費。

[3] 床褥樣本的重量和尺寸均由實驗室量得。

[4] 煙頭測試參考歐洲標準EN597-1檢測。
小火焰測試參考歐洲標準EN597-2檢測。

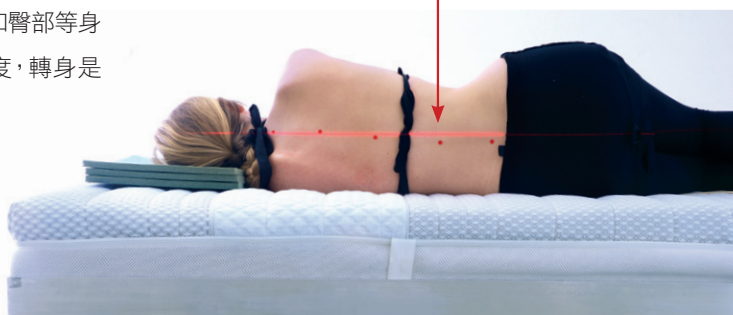
本港法例下，家用床褥只須通過煙頭測試，毋須通過小火焰測試。
✓：滿意

[5] 參考歐洲標準EN 1957，用指定儀器及力度壓向床褥，按量得的數據為床褥樣本的硬度評級。

[6] 由兩名不同體重及身型的男女分別進行測試，先在簇新的床褥樣本進行仰臥及側臥測試，樣本經耐用測試後，再次進行仰臥及側臥測試。
仰臥時，量度身體不同部位令床褥樣本受壓下陷的幅度，以及頭部、身軀等與脊柱自然弧度的距離和角度，從而計算樣本承托身體的表現。
側臥時，先在人體背部腰脊柱位置劃定5點，然後側臥在床褥樣本上，量度和計算該5點位置和床褥水平的角度和距離，從而計算樣本承托身體的表現。

少售賣床褥的店舖都容許顧客試睡，試睡時，最好穿着鬆身衣服及用上充足的時間，模擬常用的睡姿，例如仰睡、側睡或轉身數次，檢視床褥對腰背和臀部等身體多個部位的貼服及舒適程度，轉身是否容易。

側臥測試，先在測試者的腰脊柱位置劃定 5 點，然後攝下其側臥在床褥樣本上的照片，量度和計算該 5 點位置與床褥樣本水平形成的距離及角度，從而計算出側臥時樣本承托身體的表現。



仰臥測試，量度身體不同部位令床褥樣本受壓下陷的幅度，及與脊柱自然弧度的距離和角度，從而計算樣本承托身體的表現。



承托表現 [6]					舒適度				耐用程度 [11]						總評 [12]	
仰臥		側臥		整體	彈性 [7]	穩定程度 [8]	透濕 [9]	散熱 [10]	硬度變化	厚度變化	使用後狀態	承托表現的變化		整體		
女	男	女	男									仰臥	側臥			
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	冷	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	冷	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	冷	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	冷	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	冷	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	冷	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	冷	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	一般	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	溫暖	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	溫暖	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★

- [7] 用兩個半球體模擬身體部分於床褥樣本上施壓，例如臀部及肩膀，量度兩個儀器中間部分與原有水平的差異，從而評估樣本於兩點受壓下的彈性。
- [8] 用視波器檢視床褥樣本被一個重17.5公斤的物件衝擊下引起的震動至回復平靜的情況，模擬樣本於用者上床、起床或轉身時所受的影響。
- [9] 在37°C及相對濕度50%的環境下，用模擬人體體溫(37°C)和濕度(99%)的含水分儀器緊貼床褥表面，透過這表面透濕，10小時後量度儀器流失水分的總重量，反映樣本的透濕性能。
- [10] 在0°C及相對濕度50%的環境下，用模擬人體體溫37°C的儀器緊貼床褥表面，透過這接觸面散熱，10小時後量度期間維持該儀器於37°C所需的總輸入電能，以反映樣本的散熱/保溫性能。

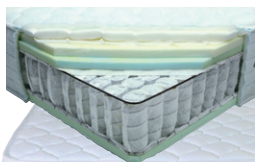
- [1] 參考歐洲標準EN1957，用滾筒在床褥樣本來回壓30,000次，檢視樣本的硬度和厚度變化，以及使用後樣本的狀態，例如彈簧和床褥物料有否損耗等。
- ▼耐用測試後發現裝載獨立彈簧的布袋有損耗。
- [12] 總評比重如下：
- | | |
|------|-----|
| 防火能力 | 0% |
| 承托表現 | 36% |
| 舒適度 | 24% |
| 耐用程度 | 40% |
- 由於所有測試樣本均通過本港法例要求的煙頭測試，所以防火能力不佔評分比重。



1 澳美斯 Emmas



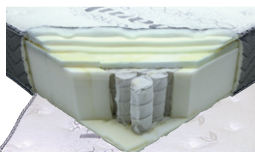
袋裝彈簧
硬度中等



2 軒琴居 Hecom



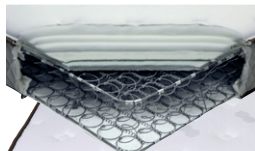
袋裝彈簧
軟



3 金寶麗 Goldfully



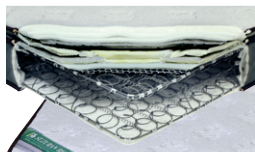
袋裝彈簧
硬度中等



4 雅蘭 Airland



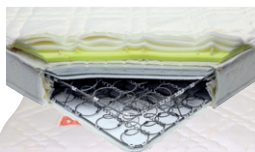
邦內爾彈簧
硬



5 睡康寧 Suzuran Bed



邦內爾彈簧
硬度中等



6 美的夢 Nice Dream



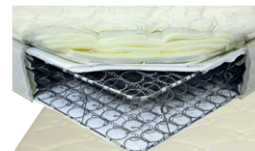
邦內爾彈簧
硬度中等



7 宜家家居 Ikea



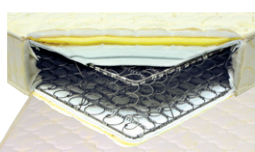
邦內爾彈簧
硬



8 Bodycare



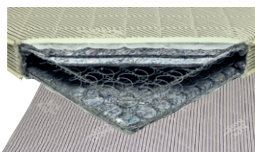
邦內爾彈簧
硬度中等



9 寶富麗 Profilia



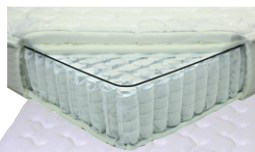
邦內爾彈簧
硬



10 愛皇健 King Koil



邦內爾彈簧
硬



11 席夢思 Simmons



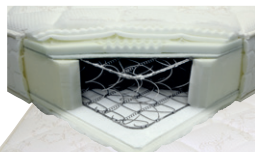
袋裝彈簧
硬度中等



12 歐化寶 Ulfenbo



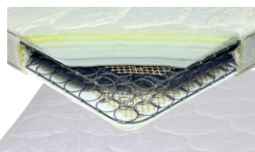
邦內爾彈簧
硬度中等



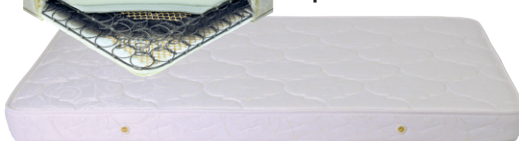
13 舒達 Serta



不鎖口彈簧
軟



14 雅芳婷 A-Fontane



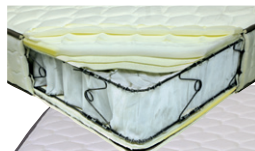
邦內爾彈簧
硬



15 金美夢 Sweetdream



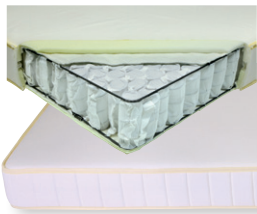
袋裝彈簧
非常軟



16 斯林百蘭 Slumberland

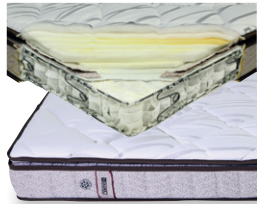


不鎖口彈簧
硬



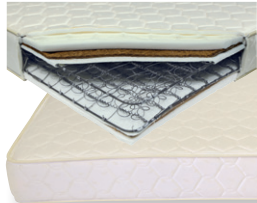
17 無印良品 Muji

袋裝彈簧
硬



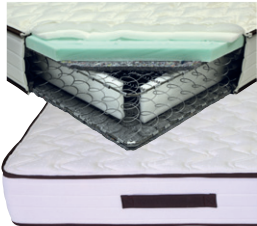
18 喜居樂 Hekura

袋裝彈簧
非常硬



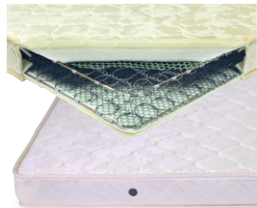
19 富豪 Vono

不鎖口彈簧
硬



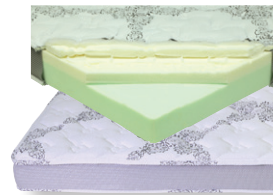
20 絲漣 Sealy

不鎖口彈簧
硬



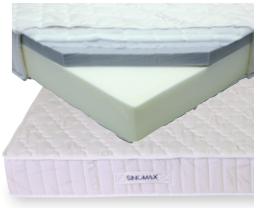
21 家樂 Calo

邦內爾彈簧
非常硬



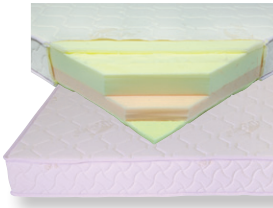
22 海馬牌 Sea Horse

泡膠
硬



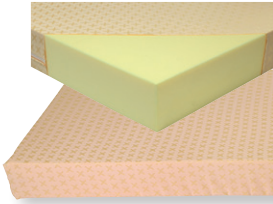
23 Sinomax

泡膠
硬



24 夢斯藍 Moncila

泡膠
硬



25 Cottex

泡膠
非常硬

日常護理床褥貼士

床褥使用一段長時間後，可能出現局部下陷，物料不易恢復彈性。日常應避免坐於床邊或在床上跳動，以免該部分過度受壓。最好每季將床褥前後調換位置或上下翻轉（只適用於兩面可用的型號），讓長時間受壓的部分回復彈性。

部分測試的床褥面料有防塵蟎的聲稱，但大部分的床褥面料未必可清洗，或不容易除下清洗。保持床褥清潔衛生，有助減少可致敏的塵蟎數量，故此日常護理不可或缺。

每天睡醒後，宜讓床褥透氣一段時間再整理。人體排出的濕氣或汗水，可能弄污床褥面料或內墊層，甚至令物料發霉、變色或有氣味。建議在床褥上鋪上床褥保護墊（mattress protectors），並定時清洗保護墊。將床褥置於通風處，或開動抽濕機以保持床褥乾爽。床單、床罩、枕套等床上用品應定期清洗。

我很注重衛生。隨着新陳代謝，床單和床褥上會留有皮膚碎屑，我會勤換床單，也會用吸塵機在床褥仔細吸除皮屑，保持床褥清潔。



香港物理治療學會意見

本會向香港物理治療學會查詢選購床褥的相關貼士，以下是該會的回應：

1. 床褥是否愈硬愈好？過硬會否令人不適或腰痠背痛？

床褥不是愈硬愈好！一般消費者都知道硬的床褥較軟的床褥在睡眠時能對身體有較佳的承托，以保持適當的睡眠姿勢。但過硬的床褥會導致身體某些負重點例如肩膀、臀部、骶骨受壓、不舒服，也可能導致背部肌肉不能放鬆。現有的系統綜述

(systematic review) 研究顯示，慢性背痛者與普通人認為中等硬度 (medium-firm) 的床褥最舒適，並且能改善慢性背痛者的睡眠質素，及減輕睡眠時與日常的背痛程度。

2. 彈簧床褥抑或泡膠床褥承托較佳？

一般來說，彈簧床褥的承托比泡膠床褥好。

3. 有記憶綿墊層的床褥是否較佳？

有記憶綿墊層的床褥聲稱在睡眠時，床褥能更符合睡眠者的身體體型，因此能

選擇指南

測試的彈簧床褥以「澳美斯」(#1, \$3,224)、「軒琴居」(#2, \$3,099)、「金寶麗」(#3, \$3,088)及「雅蘭」(#4, \$3,135)的總評較高，同獲4星。非彈簧床褥以「海馬牌」(#22, \$1,669)及「Sinomax」(#23, \$4,399)的總評較高，獲3星半。

不同型號的床褥樣本在不同測試環節中表現各異，由於各人身型、體重、睡眠習慣、對軟硬度的感覺不盡相同，消費者宜按自己的需要親身試睡後，再作選擇。

彈簧床褥 vs 泡膠床褥

彈簧床褥是現時較常見的床褥，內藏的金屬彈簧為床褥提供承托，可按其結構分為袋裝彈簧、邦內爾彈簧和不鎖口彈簧，彈簧上下一般會鋪上多重墊層以提供睡眠時的舒適性。

邦內爾彈簧 (Bonnell spring) 是歷史悠久和最常見的彈簧種類，彈簧形狀如兩個沙漏對疊，並以鋼線將彈簧串連，結構穩固，但由於彈簧被連接在一起，一處受壓，附近的彈簧便被牽連。

袋裝彈簧 (pocket spring) 是以不織布袋載着個別彈簧及連接，受力時不會互相干擾，但又能支撐身體的不同部位，移動時不易影響伴侶睡眠，價錢比一般彈簧床褥略貴。

不鎖口彈簧 (light spring) 的彈簧末端是不打結，彈簧的直徑一般比邦內爾彈簧小，可減少彈簧間之磨擦，每張床褥可放置的彈簧數量較多，更有彈性。

哪款彈簧較好？其實，床褥提供的承托取決於彈簧直徑大小、彈簧圈數、彈簧排列、網絲的粗幼、彈簧周邊的穩固程度和製作工藝等因素。最重要仍是親身試睡，感受一下承托和舒適程度是否切合需要，譬如伴侶為重磅人士，可考慮一起去試袋裝彈簧床褥是否可減少轉動身軀對伴侶造成的影響。

非彈簧床褥的主要類別是泡膠 (foam)，其承托物料為聚氨酯 (polyurethane)。床褥一般由多種不同密度的聚氨酯墊層及其他物料，例如椰棕、合成乳膠或其他物料的墊層組成，以增加床褥的透氣、散熱和舒適性。

記憶綿 (memory foam) 是其中一種聚氨酯，特點是遇熱變軟，低溫時較硬，受壓後回復較慢 (slow spring back)，睡眠時可較為貼身，冬天時會感到較溫暖，炎夏時人體可能感到較悶熱。

保持睡眠時身體的自然姿勢，但產品多數未有提供相關的研究數據；加上具足夠厚度的記憶綿層的床褥售價較高，消費者應親自嘗試才作決定。

4. 日常怎樣測試床褥的承托是否足夠？

測試床褥的承托是否足夠時，消費者可先用手按壓床褥，感受其彈性，繼而可坐上床褥及躺下，感覺承托力是否足夠；躺下時應嘗試仰臥與側臥一段時間（至少數分鐘），感受是否舒適，承托是否足夠。

5. 買了過硬的床褥如何是好？

可以在床褥上加床墊或其他被褥補救。

廠商意見

「舒達」(#13)的代理商表示測試的型號已通過煙頭測試，符合本港法例的要求，小火焰測試並不適用於本港家用床褥。

「絲連」(#20)的代理商表示產品符合本港法例要求的煙頭測試，防火處理得到OEKO-TEX認可。該公司又表示產品符合ASTM F1566-2014的耐用度測試規範。

