

警告：切勿侵犯版權

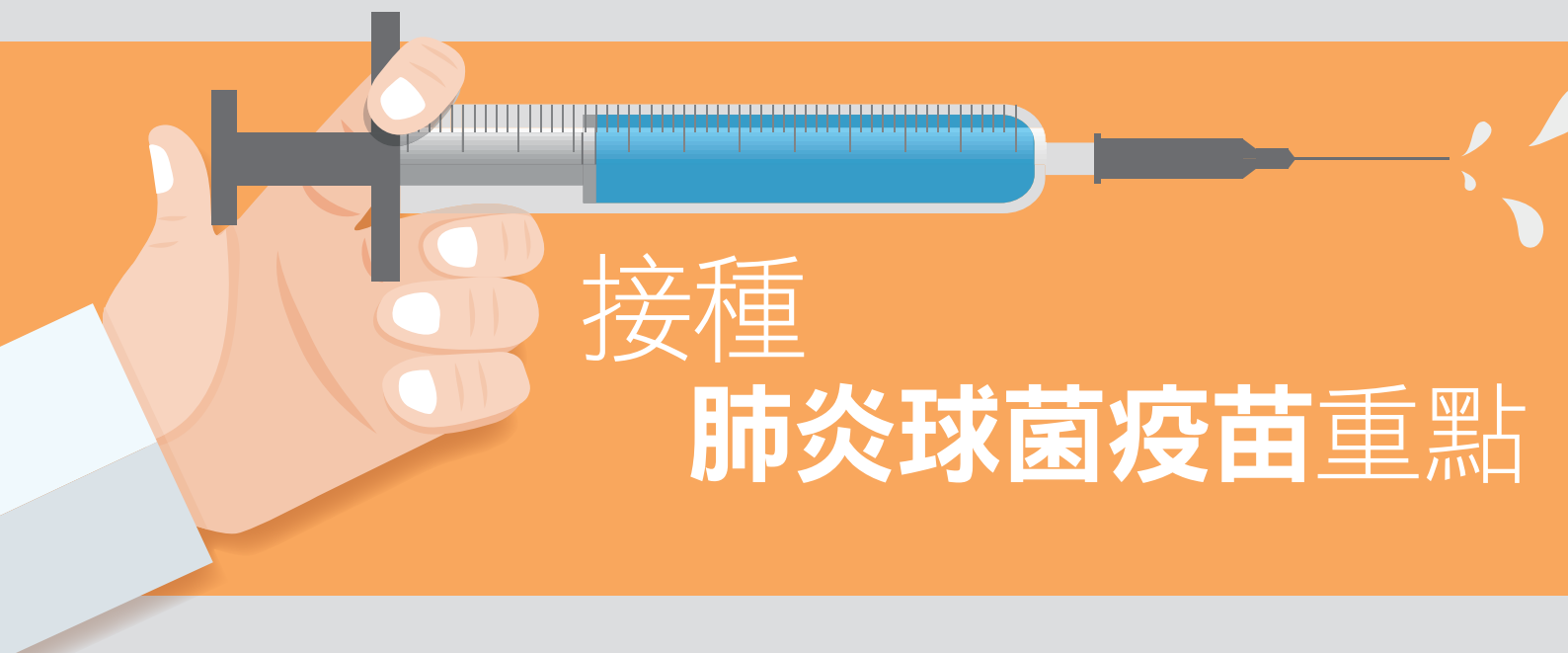
閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。



接種 肺炎球菌疫苗重點

肺炎球菌是常見的細菌

肺炎球菌 (*Streptococcus pneumoniae*) 有九十多個血清型品種，多是一對對或鏈狀排列，因此又稱肺炎雙球菌或肺炎鏈球菌；常見於健康人士的上呼吸道（例如鼻和咽喉），可經飛沫或口腔接觸直接傳播，或透過接觸受呼吸道分泌物污染的物品間接傳播。在正常情形下，肺炎球菌不會引致嚴重疾病，但如人體的免疫力下降，則可以造成侵入性感染，尤以嬰幼兒及長者的風險更高。侵入性肺炎球菌疾病是指血液、腦部等本應為無菌的部位感染了肺炎球菌，死亡率可高達20%至30%，長者的死亡率尤其高。健康成人接種疫苗，預防侵入性肺炎球菌疾病的功效達到50%至80%。

兩類型疫苗

香港醫學會副會長兒科專科醫生陳以誠指出，現時市面有兩類型的肺炎球菌疫苗，分別是多醣疫苗 (polysaccharide vaccine) 和結合疫苗 (conjugate vaccine)。

肺炎球菌疫苗一般是以「價」 (valency) 來反映該疫苗成分可對多少種不同肺炎球菌血清型品種產生免疫反應。目前，在本港註冊的肺炎球菌疫苗有3款，分別為23價肺炎球菌多醣疫苗

(23vPPV)，以及10價 (PCV10) 和13價 (PCV13) 的肺炎球菌結合疫苗。其中23價肺炎球菌多醣疫苗含有23種肺炎球菌血清型品種的高度純化莢膜多醣抗原；而10價和13價肺炎球菌結合疫苗則分別含有10種和13種肺炎球菌血清型品種的莢膜多醣抗原結合蛋白質載體。陳醫生指出，現時一般只會接種13價肺炎球菌結合疫苗或23價肺炎球菌多醣疫苗。

陳醫生表示，上述兩類型疫苗都能預防侵入性肺炎球菌疾病，而23價肺炎球菌多醣疫苗包含較多血清型品種的抗原，理論上能提供額外的保護，但不能提供長期功效，產生的抗體數量不及肺炎球菌結合疫苗高，數量亦會隨時間慢慢減少。此外，23價肺炎球菌多醣疫苗不含血清型品種6A，而13價肺炎球菌結合疫苗則含有血清型品種6A的抗原。另有臨床研究顯示，13價肺炎球菌結合疫苗比23價肺炎球菌多醣疫苗更有效預防由肺炎球菌引致的非侵入性肺炎。

2歲以下嬰幼兒的接種時間表

現時在香港出生、未滿2歲的兒童，應按照香港兒童免疫接種計劃的建議接受疫苗注射。陳醫生表示，應在2個月、4個月和6個月時分別接受共3劑基礎接種，之後在12至15個月時接種一劑加強劑。

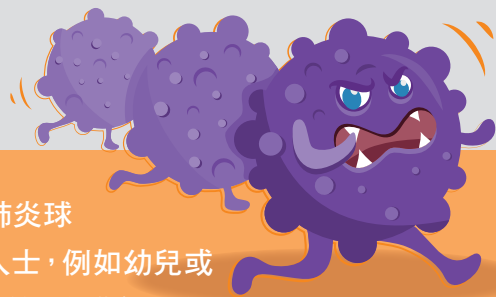
對較大兒童和成人的建議

陳醫生指出，2歲以上的健康兒童和一般健康成年人，感染侵入性肺炎的風險不高，不一定要接種疫苗。不過陳醫生認為，2至8歲的兒童，如果未曾接種肺炎球菌疫苗，為審慎起見，可考慮接種一劑13價肺炎球菌結合疫苗。然而，如果有高風險因素，包括免疫功能下降、慢性腎衰竭或腎病、糖尿病、腦脊髓液滲漏、裝有人工耳蝸等，則有需要接種一劑13價肺炎球菌結合疫苗。有意接種人士，應先與醫生商討才作決定。

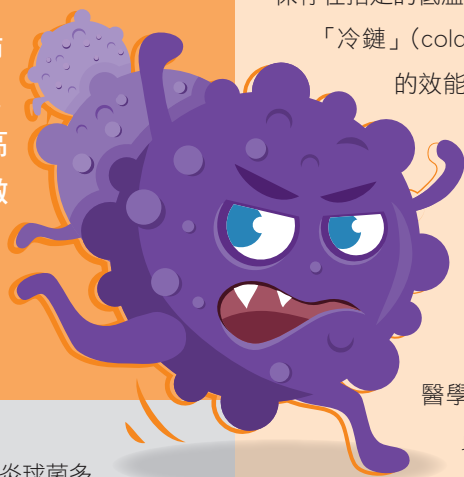
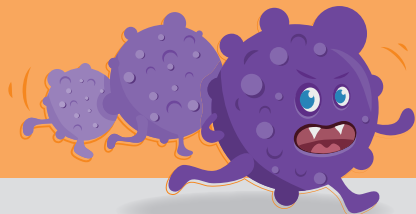
對長者的建議

65歲或以上的人士如從未接種任何類型肺炎球菌疫苗，陳醫生建議先接種一劑13價肺炎球菌結合疫苗，最少8星期後才接種一劑23價肺炎球菌多醣疫苗。曾經接種23價肺炎球菌多醣疫苗的人士，則應與上次接種疫苗相隔至少1年，才接種13價肺炎球菌結合疫苗。然而，曾在接種肺炎球菌疫苗後，對疫苗中的成分產生嚴重過敏反應的人士，不應再嘗試接種有關類型的疫苗。

根據衛生防護中心轄下疫苗可預防疾病科學委員會於2014年12月的建議，65歲或以上的長者可接種一劑13價或23價疫苗。該會亦已召開會議，檢視相關的科研實證和討論肺炎球菌疫苗的使用。如建議有所更新，將



肺炎球菌可引致侵入性肺炎球菌感染，如患者是免疫力低人士，例如幼兒或長者，可引發敗血症或腦膜炎等。本港每10萬人中約有2至3人患上侵入性肺炎球菌疾病。雖然大部分肺炎球菌感染可用抗生素治療，然而預防勝於治療。本會邀請兒科專科醫生簡介現時肺炎球菌預防疫苗的情況，提高消費者對此的認識，以決定是否接種疫苗，及在接種前做好準備。



疫苗必須妥善保存

疫苗從製造到接種期間，必須一直保存在指定的低溫環境，即是所謂的疫苗「冷鏈」(cold chain)，以維持疫苗的效能。陳醫生強調，在正常情況下，疫苗會由疫苗供應商直接運到診所，並一直儲存在2°C至8°C的建議冷藏環境。

陳醫生表示，香港醫學會即將發訊息提醒會員適當的儲存和處理疫苗方法：

1. 如並非使用儲存藥劑製品專用的雪櫃，應在雪櫃內放置溫度計，以確保能維持適當的冷鏈溫度；
2. 應由受過適當訓練的人每天最少兩次記錄雪櫃的最高和最低溫度，或購置校正儀器來記錄雪櫃的最高和最低溫度，儀器應能在電腦上顯示數據；
3. 按照該會編製及香港醫務委員會認可的《良好配藥操作手冊》處理疫苗。

陳醫生又指出，非本地人來港接種疫苗頗為常見，但他絕不贊同在本港購買疫苗再攜帶到當地才使用的做法，因缺乏適合的冷藏溫度可能會令疫苗失效，而且亦不能確保在當地負責注射的人士為專業醫護人員。

上載於衛生防護中心網頁內。

由於接種建議有可能隨着新的醫學研究結果而有所調整，接種前應向醫生查詢接種肺炎球菌預防疫苗的最新情況。

疫苗的副作用及不良反應

陳醫生指出，一般人最好在沒有發燒時接種疫苗。癌症患者不宜在化療或電療期間接種肺炎球菌疫苗。有意接種的婦女如有計劃生育，應在懷孕前接種肺炎球菌疫苗。

接種肺炎球菌疫苗後，一般不會產生嚴重副作用，較常見的不良反應包括發燒、肌肉疼痛、接種疫苗部位短時間出現輕微腫脹及疼痛，而接種第二劑疫苗後出現局部反應的機會較高，但通常會在數天內自然消退。

同時接種肺炎球菌與流感疫苗

23價肺炎球菌多醣疫苗及肺炎球菌結合疫苗皆可與流感疫苗一同接種，但應分開使用不同的針筒及在不同部位注射。

接種肺炎球菌疫苗的費用

本會向十多間私營醫務所或私家醫院的醫療中心查詢有關接種肺炎球菌疫苗的費用。接種一劑13價肺炎球菌結合疫苗的價錢約\$800至\$1,300不等，個別診所提供優惠價予6個月至6歲以下幼兒及65歲或以上長者。

接種一劑23價肺炎球菌多

醣疫苗較便宜，據本會查詢所得，接種一劑的費用最高約\$700。從未接種肺炎球菌疫苗的65歲或以上的長者，到已登記參與「長者疫苗資助計劃」的私家醫生診所接種23價肺炎球菌多醣疫苗，可獲得每劑\$190的資助。有診所表示，在計入資助金額後，長者只需付\$50便可接種該疫苗。

消費者須注意部分診所除了收取疫苗的售價外，還可能收取數百元的診金或注射費用，應在接種前查問清楚總收費。

注意衛生

現時沒有一種疫苗能預防所有血清類型的肺炎球菌感染。注意個人及環境衛生對預防感染相當重要。

- 保持雙手清潔，並用正確的方法洗手：用清水弄濕雙手後加入梘液，揉搓雙手各部位最少20秒，再用清水沖洗乾淨，之後以抹手紙抹乾雙手；
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾遮掩口鼻；
- 把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底清潔雙手；
- 保持室內空氣流通；
- 如有不適，應避免前往人多擠迫、空氣欠流通的公眾地方；
- 當有呼吸道感染的症狀，應佩戴口罩。🟢

